

### **« Faire masser son chien... c'est pas un peu weird?! »**

Je sais que ça peut sonner bizarre parce que ce n'est pas quelque chose qui est offert depuis longtemps à Québec. En fait, je suis la première qui a commencé à offrir ce type de soin ici, alors que seulement quelques autres professionnels offrent la massothérapie canine dans toute la grande région de Québec. En janvier 2022, j'ai obtenu la certification "Canine Myo-manipulative Functional Therapy" de l'école *Holistic Animal Studies* de Dre Angela Barbara (médecin vétérinaire), une formation approuvée par plusieurs associations ; International Association of Animal Massage & Bodywork, International Institute for Complementary Therapists, National Certification Board for Therapeutic Massage & Bodywork, International Association of Holistic Animal Practitioners. Étant technicienne en santé animale et intervenante en comportement animal, la massothérapie est devenue une autre façon pour moi d'améliorer le bien-être des chiens et de leur permettre de vivre « un esprit sain dans un corps sain ».

### **« Mon chien ne se laissera jamais taponner pendant une heure! »**

Ah celle-là, je l'ai entendu plus d'une fois, si tu savais! Mais je suis en premier lieu une technicienne en santé animale et une intervenante en comportement canin. Donc le chien, dans son ensemble, tant sur le plan émotionnel que physique, mettons que j'ai l'habitude de jongler avec et d'entrer graduellement en relation avec lui, et de l'amener doucement à me faire confiance (graduée en 2009... je te laisse faire le calcul! 😊). J'adapte toujours mon approche, le rythme, et mes manipulations en fonction du chien et de comment il se sent. Je pratique la grande majorité des massages sur un coussin au sol, ce qui permet au chien de se déplacer aisément, prendre une pause, aux moments où il en ressent le besoin. Le massage peut se faire sur un chien qui est en position assise, couchée et même debout, je ne le force jamais à maintenir une position, nous travaillons en collaboration. Bien souvent, après quelques minutes, alors que le chien commence à ressentir l'état de bien-être qu'engendrent les manipulations, il en vient à se coucher de lui-même et à se détendre. Une musique douce et des huiles essentielles sont généralement également utilisées afin de placer le chien dans un environnement facilitant son aisance. Parfois, les gens apportent une activité de mastication ou un tapis de lèche afin d'aider le chien au début à se déposer dans la salle.

### **« Mon chien a mal nulle part, pourquoi je le ferais masser? »**

Oh boy! Pour TELLEMENT de bonnes raisons! Et le massage l'aidera à tellement de niveaux! Tsé ton corps, il te permet de faire tes activités, de bouger, de t'amuser, de courir. Et au fil du temps, à travers tout ça, il absorbe certains chocs (genre tu te cognes le genou sur le coin de la table, tu évites de justesse une chute, etc.) et il peut cumuler certaines tensions secondaires au stress. Le chien : SAME THING!!! Et en plus ben le chien, il est souvent beaucoup moins conscient de son corps que l'humain! Ce qui l'amène à ne pas trop se ménager disons! Évidemment, il ne se lève pas le matin en te disant "Ouin, j'me sens raide / tendu / racké un peu", mais je t'assure que ça lui arrive! Et ça peut mener, à moyen terme, à des compensations, ce qui peut mener ensuite à des blessures.

### **« Pourquoi les gens font masser leur chien? »**

Pour pluuuusieurs raisons!! Il y a des chiens qui font beaucoup de sports / activités physiques comme par exemple du sport attelé, de l'agilité, du frisbee, de la course en sentier, etc. Et ces gens veulent s'assurer que leur athlète est top shape pour pouvoir faire le plus longtemps possible leur loisir avec leur partner canin.

Il y a des personnes qui viennent me voir avec leur chien vieillissant, parce qu'il a une démarche raide un peu, entres autres souvent dû à de l'arthrose ou de l'arthrite, qu'il a plus de difficulté à suivre lors des sorties, à monter les escaliers, etc. Ils veulent leur apporter du confort à leur compagnon et optimiser sa mobilité.

D'autres personnes amènent leur chien qui est rempli d'énergie ou qui est anxieux parce qu'il a de la misère à trouver le calme dans le quotidien, à se concentrer lors des séances d'entraînement, ou à se faire manipuler! En plus de leur offrir de la détente, le massage permet de défaire les tensions physiques qui ont tendance à se cumuler dans le corps de ces chiens « tendus psychologiquement » (tout est dans tout tsé!).

Certaines autres personnes ajoutent le massage au traitement qui a été prescrit par leur vétérinaire lors d'une blessure afin d'aider à diminuer les tensions musculaires, l'inflammation et/ou la douleur de Pitou (dans un cas de blessure, il importe en tout temps que l'animal ait été examiné par son vétérinaire avant de procéder à un massage).

### **« C'est qui le genre de chien que tu masses? »**

Je masse toutes sortes de chiens! Du Teckel miniature, au Grand Danois, en passant par le Chihuahua et le Border Collie (oui oui, tous ces chiens là!!). Je masse de jeunes chiens (Gisèle, mon chien, se fait masser par sa dogmom depuis qu'elle a deux mois d'âge!), des chiens athlètes de niveau novice à expert, des chiens adultes plus casaniers, des chiens âgés, et des très très âgés! Je masse des chiens qui font beaucoup de sport et qui ont besoin que l'on supprime les points de tension, des chiens ankylosés car ils sont au repos depuis des semaines, des chiens qui ont une démarche raidie par l'arthrose, des chiens qui se sont blessées à une patte et qui ont compensé pendant des semaines, des chiens sur le gros nerf dans le quotidien qui ont des tensions musculaires secondaires au stress, des chiens plus vieux qui n'ont pas de bobo à proprement parlé mais qui commence à ralentir, des chiens à qui les gens ont simplement envie d'offrir un moment agréable! Etc! Etc! Etc!

### **« Mon chien s'est blessé. Est-ce qu'un massage pourrait l'aider? »**

Quand un chien s'est ou semble s'être blessé, un examen par son vétérinaire est nécessaire en premier lieu. Cet examen permet entre autres d'évaluer la gravité de la blessure, de mettre le doigt sur ce qui se passe, de faire des tests diagnostic au besoin et de débiter un traitement si nécessaire (ex : anti-douleur, anti-inflammatoire). Un animal en crise aiguë de douleur ne risque pas d'accepter facilement de se faire masser. De plus, certaines manipulations sont à éviter dans le cas de certaines conditions. C'est donc pourquoi il importe d'avoir une idée globale de la condition physique du chien avant d'appliquer des techniques manuelles, ce qui passe par un examen vétérinaire. Si suite à l'examen, il n'y a pas de contre-indication à masser le chien, tu peux alors demander le dossier médical de la visite à ton vétérinaire et fixer un rendez-vous pour un massage, et m'envoyer par courriel son dossier. Étant une technicienne en santé animale à la base, avoir accès à ces informations est souvent pour moi grandement utile, et ça me permet aussi au besoin de faire un suivi avec ton vétérinaire par la suite! La collaboration entre les différents professionnels qui travaillent à la santé de ton chien est cruciale. J'ai la chance d'œuvrer depuis 15 ans dans le milieu et d'avoir développé plusieurs belles relations professionnels et collaborations, au grand bénéfice de la santé des pitous!

### **« Mon chien semble en douleur, devrais-je le faire masser? »**

Si ton chien a l'air d'avoir mal quelque part, qu'il n'adopte pas la même posture que d'habitude, qu'il marche bizarrement, qu'il est hésitant à faire certains mouvements, qu'il gémit quand tu lui touches à une zone en particulier ou quand il fait certains mouvements, oui, le massage peut possiblement l'aider. PAR CONTRE, la première étape est de le faire examiner par son vétérinaire. Des manipulations au niveau musculaire pourraient entraîner une aggravation d'une condition articulaire ou vertébral. De plus, un examen vétérinaire permet de comprendre la cause de ces changements que tu as observés, et au besoin de débiter un traitement médical. Des anti-douleurs et des anti-inflammatoires sont souvent nécessaires. Une fois que les pics de douleur et d'inflammation sont passés, le massage aidera alors de façon manuelle à la détente musculaire.

### **« À quelle fréquence un chien devrait se faire masser? »**

TOUS LES JOURS!! 😊 Blague à part (cela dit, moi perso, si je pouvais me faire masser tous les jours, je dirais pas non! Et je suis pas mal certaine que c'est la même chose pour nos pitous!), un chien en santé peut bénéficier d'un soin à chaque trois mois environ. Pour un chien plus âgé, qui présente certaines limitations physiques, un massage mensuel peut être idéal. Lorsqu'un chien présente une condition spécifique (ex : tendinite, repos post opératoire), le massage peut alors être pratiqué une fois par semaine ou deux semaines, jusqu'à ce que la condition en question soit chose du passé.

### « Un massage canin? Comme genre un massage au Strom Spa? »

Hmm pas tout à fait! D'abord, j'observe les mouvements du chien dans l'espace et sa réaction quand je manipule différentes zones de son corps. Ensuite, selon le cas, j'applique différentes techniques. Je sélectionne les techniques à utiliser en fonction de l'ensemble de mes observations. Certaines techniques permettent de séparer les fibres musculaires et libérer le fascia afin de détendre les muscles et de supprimer les points de tension. D'autres aideront à diminuer le rythme cardiaque et libérer de la dopamine, ce qui a comme effet d'augmenter l'état de bien-être et diminuer la fatigue. Certaines autres auront comme impact de mobiliser des muscles afin d'activer la circulation à certains endroits. D'autres permettront d'échauffer et étirer sécuritairement des muscles afin de favoriser une plus grande amplitude de mouvement. Certaines techniques tant qu'à elles auront comme effet de stimuler des terminaisons nerveuses pour encourager une perception plus consciente des différentes parties du corps dans l'environnement. Bref, selon l'individu, et les objectifs recherchés en fonction de sa condition, la combinaison de plusieurs techniques sera effectuée.

### « Je fais quoi moi pendant que tu masses mon chien? »

Pas grand-chose haha! Tu peux simplement observer ce qui se passe et enjoyer de voir ton chien se sentir aussi bien. Les premières minutes, j'ai quelques questions à te poser, puis je débute les manipulations. Parfois le chien est plus à l'aise si tu t'assois près de lui, ou lui offres des gâteries. Parfois, je n'ai pas du tout besoin que tu sois présent (la majorité du temps en fait!). Tu peux t'apporter un livre ou ton portable si tu as du boulot à faire, tu peux aller faire une commission ou faire du shopping dans la boutique annexée au local. On court tous après notre temps, tu peux donc utiliser cette heure où ton chien profite d'un massage pour vaquer à certaines tâches. Je te parle peu lorsque je masse ton chien, pas parce que tu ne m'intéresses pas 😊 Mais parce que le fait de maintenir 100% de mon attention et ma concentration dans les manipulations que je fais permet de créer et maintenir une meilleure connexion avec mon patient canin, et d'offrir un soin de plus grande qualité.

### « Y a-t-il des contre-indications au massage canin? »

Très peu! Le massage ne doit pas être pratiqué sur un chien **qui présente** un cancer, une douleur aigue, un état infectieux, un trouble circulatoire grave ou un problème cardiaque. De plus, les techniques manuelles ne doivent pas être appliquées **directement sur** une zone présentant des lésions de la peau (ex : plaie, dermatite, brûlure), le site d'une hernie discale ou celui d'une fracture récente ou une blessure musculosquelettique aigue (luxation, entorse). En dehors de ces éléments, il n'y a aucune contre-indication au massage canin!